



Protéjase De Los Incendios Forestales

Después de un incendio forestal, la seguridad es una prioridad. Tenga cuidado con las estructuras inestables, la exposición al humo y las cenizas y la calidad peligrosa del aire.

Mejores prácticas para reducir la exposición



1 **Siga las órdenes de evacuación, espere la autorización oficial de las autoridades locales para regresar y manténgase actualizado sobre los anuncios de emergencia (rutas de evacuación, cierres de carreteras, recursos de recuperación).**



2 **Evalúe la calidad del aire y use el equipo de protección adecuado (máscara respiratoria N-95 o P-100, gafas protectoras, guantes, camisas de manga larga, pantalones y zapatos para proteger sus ojos y piel).**



3 **Inspeccione su suministro de agua y esté atento a los avisos de hervir el agua y las alertas de seguridad del agua en su área. Los incendios forestales pueden contaminar las fuentes de agua con sustancias químicas, cenizas y escombros.**



4 **Limpie las superficies trapeando, aspirando con filtro HEPA y quitando el polvo húmedo para eliminar gases potencialmente dañinos.**

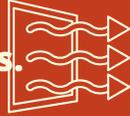


5 **Cuida tu salud mental, busca apoyo de seres queridos y grupos comunitarios.**

Protéjase En Un área Con Cenizas

Tome precauciones al limpiar cenizas de incendios forestales, que pueden contener sustancias químicas nocivas y residuos de materiales quemados.



-  1 Use una mascarilla respiratoria N-95 o P-100 ajustada, gafas protectoras, guantes y ropa de manga larga para evitar inhalar cenizas o que entren en contacto con la piel.
-  2 Cuando la calidad del aire mejore, ventile el área abriendo ventanas y puertas.
-  3 Antes de comenzar a limpiar, revise el área para ver si hay residuos peligrosos (vidrios rotos, cables expuestos, paredes inestables).
-  4 Limpieza de cenizas en seco: Use una aspiradora con filtro HEPA o límpiela suavemente con un paño húmedo. Evite barrer y usar sopladores de hojas.
-  5 Limpieza de ceniza húmeda: Use un pulverizador con agua y rocíe ligeramente la zona. Limpie la superficie suavemente con un paño húmedo. Evite frotar con demasiada fuerza.
-  6 Recoge las cenizas en una bolsa de plástico y tíralas a la basura normal.

Recursos Adicionales



[Air Quality Alerts](#)



[DIY Air Filter](#)



[Watch Duty App](#)